

# LES VERRUES

## AUTOTRAITEMENT DES VERRUES

---

Les verrues sont des petites masses causées par un virus qui infecte la peau et cela est tout à fait bénin. Dans moins de 50% du temps, les verrues disparaissent sans traitement.

Parmi tous les traitements disponibles pour s'en débarrasser, l'application quotidienne à la maison et par vous d'un produit conçu à cet effet demeure le meilleur choix. C'est un traitement simple et efficace.

Il faut être patient et être assidu !

**Produit :** acide salicylique

**Procédure :**

- Faire tremper la ou les verrues dans l'eau chaude 5 minutes
- Retirer les tissus ramollis en frottant légèrement avec une brosse, une serviette ou une pierre ponce
- Bien assécher
- Appliquer le produit sur la verrue
- Ne pas toucher la peau avoisinante
- Utiliser une à 2 fois par jour
- Une amélioration est prévue après environ 4 semaines, mais une guérison après environ 12 semaines. Il est possible de devoir utiliser d'autres types de traitement si pas d'amélioration notée après ce délai.

NB. Si phlyctène (cloque d'eau) : attendre la guérison avant d'appliquer un nouveau traitement.

Il est déconseillé d'utiliser ces traitements sur le visage ou sur d'autres zones sensibles.